ADVENTURAS AKTIVITETER MOSSBYLUND 2026

SPÄNNANDE MÖTEN OCH UNIKA UPPLEVELSER

Lat: 55.362190 Long: 13.434417

adventura

TEAMÖVNING
GRUPPUTVECKLING

Svetsa samman gruppen tillsammans med våra duktiga teamutvecklare. Perfekt som grupputvecklande aktivitet. Testa gruppens förmåga att samarbeta, kommunicera och jobba ihop.

Våra erfarna teambuildinginstruktörer håller i övningarna och ger reflektioner i samband med dessa. Vi erbjuder annorlunda och utvecklande övningar där både logiken och fysiken provas, allt under trevliga former. Brukar ge inspiration till roliga diskussioner under lång tid efteråt. Många av våra övningar kan förläggas inomhus vid händelse av dåligt väder.

Vi anpassar upplägget helt efter era behov och tidstillgång. Grundupplägget innehåller enklare reflektioner kopplat till samarbetsövningarna. Under hel- och halvdagsuppläggen går vi djupare in i gruppdynamiken och vad som händer i gruppen. Teori blandas med praktiska övningar och vår teamutvecklingsinstruktör guidar gruppen till reflektion och dialog. I heldagsupplägget ingår enskild återkoppling och dialog med arbetsledare (detta kan också adderas till halvdagsupplägget om så önskas).

Detaljer

Tid på året	Hela året
Tidsåtgång	Välj mellan 1,5-2 h, halvdag eller heldag
Egen utrustning	Kläder för utomhusbruk anpassade efter väderleken
Plats	Mossbylund

adventura

FOTOJAKTEN

För grupper som vill ha en mindre fysisk men mer fantasikrävande aktivitet så har vi Fotojakten. Utrustade med digitalkameror ger sig lagen ut på jakt efter de bästa bilderna.

Deltagarna delas in i lag och utrustas med digitalkameror och en uppdragslista. Under ett par timmar ska de sedan få så många av objekten på bild som möjligt. Lättare sagt än gjort då det finns allt möljligt och omöjligt med på listan. Kreativitet är en klar tillgång! Många skratt garanteras och det visar sig en hel del talanger och initiativtagare i gruppen. Resultaten blir ofta både intressanta och underhållande med många fyndiga lösningar på de svåra motiven. Ett kul collage sammanställs och visas när det vinnande laget avslöjas.

Detaljer

Tid på året	Hela året
Tidsåtgång	2 h
Egen utrustning	Oömma kläder anpassade efter väderleken
Plats	Mossbylund

adventura

GRAFFITI
GATANS KONST

Lär er måla storstadens och gatans konst! Vi målar på målarduk på ram. Många av våra kunder låter sina alster pryda kontoret efter genomförd aktivitet.

Under ledning av en duktig graffitikonstnär ska gruppen indelad i lag låta kreativiteten flöda. Ett inspirerande tema guidar och sen är det bara fantasin som sätter gränser. Vår konstnär finns med på plats för att inspirera och ge tips. Vi målar på canvastavlor och vill ni så kan ni självklart ta hem tavlorna till kontoret efter genomförd aktivitet.

Detaljer

Tid på året	Hela året
Tidsåtgång	1,5-2 h
Egen utrustning	Oömma kläder (vi har skyddsoverall för den som vill)
Plats	Mossbylund

adventura

VÅGSURF

KÄNN HAVETS KRAFTER

Skånes kust bjuder på några av sveriges allra bästa sträder för surf och aktiviteten vinner allt större popularitet. Att känna havets energier och lära sig tämja dess kraft är en stor upplevelse både för teamet och jaget.

Ledda av duktiga instruktörer får ni lära er grunderna i vågsurf. Beroende på årstid anpassar vi val av våtdräktens tjocklek och behovet av handskar. Vi går igenom tekniken på stranden innan ni ger er ut i vågorna. Brädorna är anpassade för nybörjare och hjälper er på vägen att ta er första våg.

Detaljer

Tid på året	Hela året
Tidsåtgång	2-3 h
Egen utrustning	Badkläder + handduk (vi har våtdräkt och skor samt handskar vid behov)

adventura

MOSSBYLUND CHALLENGE

Uppdraget är en GPS- och lagutmaning där ni ska samarbeta i lag för att slutligen hitta en skatt. Som bonus får ni lära känna det vackra området kring Mossbylund.

Ni ska hitta en rad stationer med hjälp av GPS-koordinater. Innan ni får ge er av och under vägs kommer ni att få samarbetsutmaningar att ta er an. Aktiviteten hålls utomhus och kommer att pröva samarbetet i teamet. Ni kommer slutligen att nå slutstationen som är ert mål och platsen där skatten finns.

Detaljer

Tid på året	Hela året
Tidsåtgång	2-3 h
Egen utrustning	Kläder anpassade efter väderleken
Plats	Mossbylund

adventura

FEMKAMP

DÄR SAMARBETET VINNER

Utmanade och roliga övningar där ni i tävlingsform ska få aktivera er. Ni delas in i lag sen ska lagen få tävla mot varandra.

Vi har en bra blandning av olika övningar. Aktiviteten hålls i första hand utomhus, men vid mycket dåligt väder kan vissa aktiviteter flyttas in om lokal finns att tillgå. Efter fem övningar kan vi utropa ett vinnande lag. Må bästa lag vinna!!

Detaljer

Tid på året	Hela året
Tidsåtgång	1,5-2 h
Egen utrustning	Kläder för utomhusbruk anpassade efter väderleken
Plats	Mossbylund

adventura

VANDRING

Att vandra är ett fantastiskt sätt att uppleva naturen, få motion och koppla av. Skåne har många unika platser med bra vandring, vi känner till alla pärlorna.

Vandringen leds av duktiga guider med kunskap om natur, kultur och miljö och vi vandrar gärna med ett tema. Vi vandrar i pilgrimers spår, temavandringar, matvandringar mm. Fördelen med aktiviteten är att den passar alla, vi lägger upp turen utifrån era förutsättningar. Kontakta oss för ett förslag på just er vandring.

Detaljer

Tid på året	Hela året
Tidsåtgång	1 - 4 h
Egen utrustning	Oömma kläder anpassade efter väderleken och kängor eller ordentliga träningsskor
Plats	Hela Skåne

adventura

CYKLING
MOUNTAINBIKE

Mountainbiken är skapad för att ta sig fram i utmanande terräng och när man lärt sig den enkla tekniken är det inte speciellt fysiskt ansträngande att ta sig fram. Vi ger oss ut i vacker natur för att njuta av landskapet och den friska luften.

Efter genomgång av cyklarna och den sträcka vi har framför oss kan vi ge oss iväg. Cyklarna är robusta och av hög kvalitet. Tekniken är enkel att lära och cyklingen blir därför rolig, men samtidigt utmanande. Vi cyklar i omväxlande terräng, på landsväg, grusväg och små stigar i naturskön miljö. Naturen kring Mossbylund och på Söderslätt är platt men vacker. För att alla ska få ut det mesta av turen anpassar vi längd och svårighet efter deltagarnas nivå och önskemål.

Detaljer

Tid på året	Mars-november
Antal deltagare	upp till 25 (större grupper kan lösas i kombination med annan aktivitet)
Tidsåtgång	1-3 h
Egen utrustning	Oömma kläder, skor som ger bra grepp på tramporna
Plats	Mossbylund

adventura

SUP

STAND UP PADDLE BOARD

Stand Up Paddle Boarding föddes på 50 talet då surfinstruktörer stod upp och paddlade för att bättre överblicka sina elever och för att kunna se inkommande vågor. Aktiviteten tog fart i popularitet som ett alternativ till traditionell surfing på 2000-talet och har idag seglat upp som den snabbast växande vattensporten i världen!

Stand Up Paddle Board gör surfingen tillgänglig för alla. Det är relativt lätt att lära sig, roligt att utöva, socialt, bra träning och det ger dessutom uthållighet och balans. Aktiviteten kan dessutom utövas i princip överallt där det finns vatten - sjöar, floder, fjordar, platt vatten, öppet hav och i vågor. Brädorna är stabila och det finns instruktör på plats som lär er grunderna och ger tips om vad ni ska tänka på. Vid Mossbylund utgår vi från stranden och paddlar på havet. Rådande förhållanden för dagen avgör hur paddlingen läggs upp.

Detaljer

Tid på året	April-oktober
Antal deltagare	Upp till 14 (större grupper kan lösas med framförhållning eller i kombination med annan aktivitet)
Tidsåtgång	1,5-3 h
Egen utrustning	Badkläder och handduk
Plats	Mossbylund

adventura

UNDERHÅLLNING

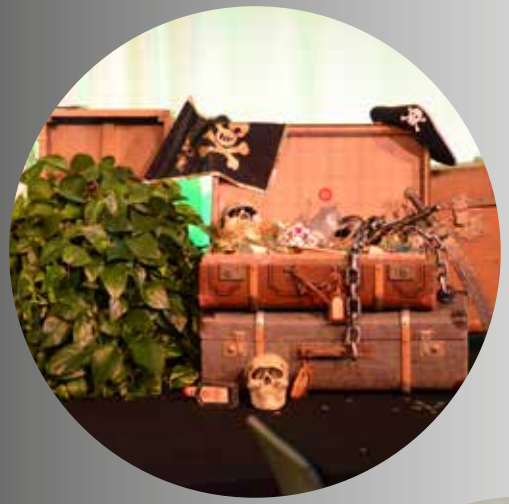
Krydda er eftermiddag, afterwork eller middag med professionell underhållning. Eller varför inte sticka ut och kicka igång dagen med underhållning till frukost?

Professionell underhållning eller inspiration gör mycket på helhetsupplevelsen av konferensen. Många gånger blir detta det lilla extra som man verkligen minns. Behöver ni hjälp att hitta lokala musiker, underhållare eller inspirationsföreläsare till er konferens så har vi kontakter.

Detaljer

Tid på året	Hela året
Plats	Mossbylund

adventura



TEMAFEST

Vill ni skapa en festkväll eller en konferens med ett speciellt tema? Vi hjälper till med att skapa en miljö och passande underhållning baserat på er budget.

En temafest är på sätt och vis teambyggande då det är något alla engageras i och en gemensam upplevelse skapas. Vi hjälper er med att ta fram ett passande tema för just er fest.
En rad olika teman kan göras. Här är några exempel:
* Oscarsgala
* Sjörövare
* Karibien
* Charterresa
* Tusen och en natt

Detaljer

Tid på året	Hela året
Plats	Mossbylund

adventura

ANDRA IDÉER

Har ni egna idéer på aktiviteter som ni vill genomföra. Vi hjälper er gärna att genomföra dem och spåna vidare på ett fungerande upplägg.

Många gånger finns det önskemål om specialuppdrag där vi antingen anpassar våra befintliga aktiviteter eller skapar ett helt nytt upplägg. Till exempel har vi anpassat och tagit fram aktiviteter till lanseringar, högtider, konferenstema eller någon aktuell händelse.

Kontakta oss gärna så är vi med och spånar fram bästa upplägget som passar just er!

adventura

adventura
SPÄNNANDE MÖTEN OCH UNIKA UPPLEVELSER
See you out there!